

# Patienteninformation

## Myokardszintigrafie (nuklearmedizinische Herzuntersuchung)

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie kurz über die Vorbereitung und den Ablauf der Myokardszintigrafie informieren.

#### Vorbereitung

Bitte halten Sie sich – soweit möglich – an folgende Empfehlungen:

1. Bitte bleiben Sie **vor der Untersuchung 6 Stunden nüchtern!** Bei Diabetikern ist eine leichte Mahlzeit (z. B. Brot oder Toast mit Marmelade) erlaubt.
2. Bitte trinken Sie **mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung keine** koffeinhaltigen Getränke oder Speisen (z. B. Kaffee, Tee, Energiedrinks, Cola, Schokolade).
3. Bitte nehmen Sie **keine** Theophyllin-haltigen Medikamente ein.
4. Bitte nehmen Sie Herzmedikamente (z. B. Nitratpräparate, Calcium-Antagonisten, ACE-Hemmer) **am Tag** der Untersuchung nicht ein.
5. Sollten Sie einen Beta-Blocker in Ihrer Medikation einnehmen, pausieren Sie ihn bitte, falls möglich, **48 Stunden vor der** Untersuchung.

**Grundsätzlich gilt: Setzen Sie bitte nie (!) ohne vorherige Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt / Ärztin ein Medikament ab!**

Falls ein Absetzen eines oder mehrerer Medikamente nicht möglich ist, kann die Untersuchung in Ausnahmefällen auch unter Einnahme der Herzmedikation erfolgen (dies muss uns jedoch Ihr behandelnder Arzt / Ärztin bitte in jedem Fall vorher mitteilen!). Dies gilt vor allem auch für Beta-Blocker, die dann bitte unverändert weiter und durchgehend eingenommen werden!

Bitte bringen Sie alle Medikamente mit, die Sie regelmäßig einnehmen. In Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt / Ärztin können Sie die Medikamente nach der Untersuchung bei uns einnehmen.

#### Ablauf der Myokardszintigrafie

Vor der Untersuchung findet ein ausführliches Aufklärungsgespräch statt. Die dabei gestellten Fragen sollten Sie unbedingt gewissenhaft beantworten. Zudem haben Sie natürlich Gelegenheit, Fragen Ihrerseits zu stellen.

Die Myokardszintigrafie besteht in der Regel aus zwei Untersuchungen (Belastung + Ruhe). Zunächst erfolgt die Belastungs(Stress)-untersuchung, bei der entweder durch Fahrrad-

fahren auf einem Ergometer oder durch ein kurz-wirksames Belastungs-Medikament (Infusion) die Herzmuskeldurchblutung gesteigert wird. Währenddessen werden die Vitalparameter engmaschig kontrolliert. Kurz vor Ende der Belastung wird Ihnen ein schwach radioaktiver Stoff (Tracer) gespritzt, welcher sich im Herzmuskel anreichert. Dadurch kann die Durchblutung Ihres Herzmuskels unter Belastung beurteilt werden.

Nach der Belastung und der Tracer-Injektion muss eine Wartezeit eingehalten werden. **In dieser Zeit ist es sehr wichtig, dass Sie fettreiche Nahrung bzw. Getränke zu sich nehmen.** Möglich wären z. B. ein Butterbrot mit Käse oder Wurst, aber auch Schokolade sowie Milch oder Milchkaffee. Die Nahrungsmittel müssten Sie bitte selber mitbringen. Diabetiker müssen sich bitte an ihr Diätschema halten (evtl. nur Milch, etc.). Nach der Pause erfolgt unter der Kamera die Belastungsaufnahme. Danach erhalten Sie, ohne vorherige Belastung, ein zweites Mal die radioaktive Substanz und, nach entsprechender Wartezeit mit erneuter Aufnahme einer fettreichen Speise (s. o.), die Ruheaufnahme. Somit kann später auch die Durchblutung des Herzmuskels im Ruhezustand beurteilt und mit der in der Stressaufnahme verglichen werden.

#### Strahlenexposition / Strahlenschutz

Diese ist vergleichbar mit einer CT-Untersuchung. Wenn bei Ihnen eine Schwangerschaft besteht oder nicht ausgeschlossen werden kann oder wenn Sie stillen sollten, melden Sie dies bitte unbedingt vor der Untersuchung. Gleiches gilt, falls eine Betreuung von Babys / Kleinkindern am Untersuchungstag erfolgen sollte. Bitte beachten Sie auch, dass Sie für die Untersuchung nicht von Schwangeren oder (Klein)Kindern begleitet werden sollten.

#### Checkliste

**Medikamente pausiert?**

**Streng nüchtern?**

**Keine koffeinhaltigen Speisen oder Getränke 12 Stunden vor der Untersuchung!**

**Medikamente mitbringen!**

#### Beachten Sie bitte:

Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen, bitten wir Sie, uns dies bis spätestens am Vormittag des Vortags der Untersuchung telefonisch mitzuteilen.

**Telefon: 0551 / 39-68100**